



Schütze dich vor Kohlenmonoxid

Kohlenmonoxid (CO) ist ein Atemgift, das man nicht sehen, riechen oder schmecken kann. Abhängig von der CO-Konzentration in der Raumluft kann eine CO-Vergiftung von Beschwerden wie Kopfschmerz, Übelkeit oder Schwindel über Bewusstlosigkeit bis hin zum Tod führen.

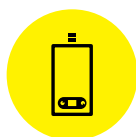
CHECKLISTE: CO-Vergiftung vermeiden

- ✓ **Ornungsgemäße Installation** sowie **regelmäßige Inspektion und Wartung** von Gasthermen, Heizkesseln und Lüftungssystemen durch Fachunternehmen
- ✓ **Wiederkehrende Überprüfung** durch den Schornsteinfeger
- ✓ Nie einen Holzkohlegrill, Heizpilz oder ein brennstoffbetriebenes **Notstromaggregat** in geschlossenen Räumen nutzen!
- ✓ Ablufthaube nicht gleichzeitig mit einer raumluftabhängigen Gastherme betreiben (**automatische Fensteröffnung erforderlich**).
- ✓ **Holzpellets fachgerecht lagern** und Lagerräume regelmäßig belüften.
- ✓ **Kohlenmonoxid-Melder installieren**. Diese lösen bei gesundheitsgefährdenden CO-Konzentrationen in der Raumluft Alarm aus.

MÖGLICHE KOHLENMONOXID-QUELLEN



Heizkessel



Etagen-
heizung



Kamine



Schorn-
stein



Grill



Pellets



Shisha



Abgase
generell