

Erste Hilfe

Ziele der Ersten Hilfe: Leben retten, Schmerzen lindern, Zuversicht geben

§ 323 c StGB

Wer bei Unglücksfällen oder gemeiner Gefahr oder Not nicht Hilfe leistet, obwohl dies erforderlich und ihm den Umständen nach zuzumuten, insbesondere ohne erhebliche eigene Gefahr und ohne Verletzung anderer wichtiger Pflichten möglich ist, wird mit Freiheitsstrafe bis zu einem Jahr oder mit Geldstrafe bestraft.

Notfall – Was tun?

- Ruhe bewahren
- Gefahr erkennen
- Gefahr beurteilen
- Handeln

Rettungskette

- ✓ Notruf
 - weitere Erste Hilfe
 - Rettungsdienst
- ✓ Sofortmaßnahmen
 - Absichern
 - Umfeld alarmieren
 - Überblick
 - aus dem Gefahrenbereich retten
 - ansprechen + Atmung prüfen
 - Notruf
 - lebensrettende Maßnahmen
- ✓ Auffinden einer Person
 - Sicherheit
 - Bewusstsein prüfen
- ✓ Reaktion
 - ➔ NEIN?!
 - Hilfe rufen, Notruf absetzen
 - Atmung?! ja – stabile Seitenlage weitere Maßnahmen
 - Atmung?! nein - Herz- Lungen- Wiederbelebung 30 * 2
- ✓ Helmabnahme
 - bei Bewusstlosigkeit und nach Wunsch



- besonders bei:
 - Kopfschmerzen
 - Erbrechen
 - Blutungen
 - Atemnot
 - nicht bei Schäden im Bereich der HWS
-
- ✓ Erste Hilfe für die Psyche
 - beruhigen, den Betroffenen anschauen
 - Verletzte abschirmen
 - keine Vorwürfe machen
 - sagen, was geschieht
 - sagen, was wer macht
 - zuhören
 - ggf. Hand halten

Was ist ein Schock?

Ein Schock ist das Missverhältnis zwischen Sauerstoffangebot und Nachfrage. Jeder Notfall kann zum Schock führen!

- ✓ Schockvorbeugung:
 - Angst nehmen
 - Schmerzen vermeiden
 - Schocklagerung
 - Wärme erhalten
 - Notruf
 - Betreuen

- ✓ Verbrennungen
 - Schmerz
 - Hautrötung
 - Blasenbildung
 - Schockgefahr
 - Infektionsvorbeugung
 - zuerst brennende Kleidung löschen
 - Verbrennung kühlen
 - fließend handwarmes Wasser
 - Gesicht nur mit feuchten Tüchern abtupfen



- Bei Kindern nicht kühlen, wenn die verbrannte Fläche größer als ein Din A4 Blatt ist
- Wundversorgung
- Notruf
- ✓ Unterkühlung
 - Frieren, Zittern
 - Absinken der Körperkerntemperatur
 - Teilnahmslosigkeit
 - Schlafsucht, Steifheit, Atmung verlangsamt
 - Bewusstlosigkeit, wenn ja:
 - ➔ ansprechen, Atmung prüfen
 - ➔ windgeschützt behutsam flach lagern
 - ➔ durchnässte Kleidung vorsichtig entfernen
 - ➔ Restwärme erhalten
 - ➔ Notruf
 - ➔ weiterhin völlige Ruhelage

- ✓ Erfrierungen
 - Schmerzen im betroffenen Körperteil
 - rötliche Haut, bläulich
 - Blasenbildung
 - Haut gefühllos, bretthart
 - Gewebsschädigung
 - Kleidung entfernen, öffnen
 - nicht bewegen
 - trockene Kleidung
 - durch Körperwärme erwärmen
 - Wundverband
 - ARZT

- ✓ Fremdkörper im Auge
 - Selbsthilfe. Staubkorn entfernen
 - feststeckende Fremdkörper nicht entfernen
 - beide Augen verbinden
 - ARZT
 - ggf. Notruf

- ✓ Nasenbluten
 - Kleidung lockern
 - Kopf leicht nach vorne beugen



- kalte Tücher auf den Nacken legen
- ✓ Fremdkörper in der Luftröhre
 - Husten
 - griff zum Hals, Würgen, Atemnot
 - Blaufärbung
 - Erstickten
 - schnell handeln
 - kräftig husten
 - Oberkörper nach vorne
 - bis zu 5 mal zwischen die Schulterblätter schlagen
 - wenn nicht: Heimlich- Handgriff

